

YHTEYSTIEDOT:

Vaaranlammen neuvola, Koulukuja 2. 96500 Rovaniemi.

Terveydenhoitajat:

Jakkila Inka	äitiys- ja lastenneuvola	(016) 322 2556
Heikkilä Heli	äitiys- ja lastenneuvola	(016) 322 2555
Jussila Aija	äitiys- ja lastenneuvola	(016) 322 3218

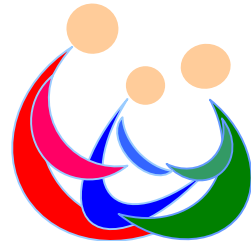
Perhevalmennusryhmäsi ohjauksesta vastaavat toimijat:

Terveydenhoitaja _____

Puh _____

Perhetyöntekijä _____

Puh _____



PERHEVALMENNUS



Kehitämme perhevalmennusta Rovaniemen neuvoloissa Napero-hankkeen kanssa yhteistyössä. Tarjoamme alueemme neuvolassa mahdollisuutta osallistua kehitteillä olevaan perhevalmennukseen ja sitä kautta myös palveluiden kehittämiseen. Toivomme vanhempien osallistuvan toiminnan suunnitteluun antamalla palautetta toiveistaan ja tarpeistaan sekä osallistumiskokemuksistaan.

Perhevalmennuksen tarkoitus:

Tarjota tuleville vanhemmille mahdollisuus tutustua samassa elämäntilanteessa oleviin toisiin perheisiin, jakaa kokemuksia ja saada tietoa mm:

- vanhemmuuteen kasvamisesta
- parisuhteen hoitamisesta uudessa elämäntilanteessa
- raskauteen liittyvistä psyykkisistä ja fyysisistä muutoksista
- synnytyksestä ja siihen valmistautumisesta
- vauvan hoitamisesta ja vauvaperheen arjesta

- lapsiperheiden palveluista

Perhevalmennuksen toteutus:

Perhevalmennusryhmä kokoontuvat Vaaranlammen neuvolassa Koulukujalla. Tapaamiskerrat, joita on yhteensä seitsemän, jakautuvat tasaisesti raskauden loppuvaiheesta aina lapsen 6 - 8 kuukauden ikään asti.

Ryhmään kuuluu noin kymmenen perhettä. Ryhmän ohjaajana toimivat neuvolan terveydenhoitajat ja perhetyöntekijät kumppaneinaan eri toimijat kaupungin lapsiperhepalveluista.

Toivotamme teidät tervetulleeksi perhevalmennukseen seuraavasti:

Ryhmä alkaa, I Korkalonkatu 4	tiistaina 13.05.2008 klo 17.00 - 19.00
tapaamiskerta II Korkalonkatu 4	tiistaina 20.05.2008 klo 17.00 - 19.00
tapaamiskerta III Korkalonkatu 4	tiistaina 27.05.2008 klo 17.00 - 19.00
tapaamiskerta IV LKS	tiistaina 03.06.2008 klo 17.00 - 19.00
tapaamiskerta V Korkalonkatu 4	tiistaina 16.09.2008 klo 14.00 - 16.00
tapaamiskerta VI Korkalonkatu 4	tiistaina 11.11.2008 klo 14.00 - 16.00
tapaamiskerta VII Korkalonkatu 4	tiistaina 13.01.2008 klo 14.00 - 16.00

Säilytä esite, siitä voit tarkistaa tapaamisajankohdat ja ohjelman!