

## VANHEMMUUDEN VAHVISTAMINEN ERI TOIMINTATASOILLA.

Napero - hankkeessa vanhemmuutta on lähestytty monitahoisena, mistä syystä monitoimijuus ja eri ammattilaisten osaaminen on katsottu tarpeellisenä yhdistää vanhemmuuden vahvistamisessa. Psykososiaaliselle työlle ominaisesti on vanhempien ja toimijoiden keskuudessa viritelty keskustelua vanhemmuudesta. On pohdittu jokaisen omaa vanhemmuutta sekä vanhemmuuden ilmentymistä. Ryhmätoiminnoissa on viritetty asiakkaiden välistä keskustelua vanhemmuuden ilmiöistä sukupolvisesti ja yhteiskunnallisesti. Vanhemmuuden ilmenemistä eri aikakausina ja ajankohtaisia alueellisia sekä valtakunnallisia vanhemmuutta käsitteleviä aiheita on tuotu keskusteluihin. Perhekohtaisessa työssä on tuettu pohtimaan omaa ja omassa perheessä ilmenevää vanhemmuutta. Vanhemmuuden yksilöllisiä voimavaroja on vahvistettu. On tuettu haasteiden tunnistamisessa sekä keinoissa löytää selviämismahdollisuuksia silloin kun vanhemmuutta rasittaa mielenterveyden häiriö tai sen uhka. Hankkeen aikana on tehty asiakaskyselyjä ja opinnäytetöitä, jotka ovat selkiyttäneet asiakaslähtöisesti vanhemmuuden ilmenemistä hankkeen aikaisissa toiminnoissa.

Hankkeen tavoitteet vanhemmuuden tukeminen, ylisektorinen toiminta ja osallisuuden vahvistaminen on yhdistetty vertaisryhmätoiminnoissa ja yksilö-/ perhekohtaisessa työssä. Hankkeen perusajatuksen mukaisesti työtä on lähdetty tekemään perustyössä, toimijoiden rinnalla. Monitoimijaisuutta on lisätty avoimissa ryhmätoiminnoissa pyytämällä työparia perhepalveluissa toimivista toisista ammattilaisista. Aitojen asiakastilanteiden kautta on muotoutunut eritasoisia vanhemmuutta tukevia lupaavia käytänteitä.

Avoinpäiväkoti, perheryhmät, isä-lapsiryhmä ja ryhmämuotoinen perhevalmennus ovat toimintoja, joissa vanhemmuus on keskeisessä roolissa, kohderyhmänä ovat vanhemmat lapsineen. Ryhmien tarkoituksena on järjestää vanhemmille lapsineen kokemusten vaihtoa ja kohtaamisia. Nämä palvelut ovat kaikille lapsiperheille avoimia, vanhemmuutta edistäviä palveluita. Kohdennetuista ryhmätoiminnoista neuvolan mielen itsehoitoryhmä ja perhetyön vuorovaikutusleikkiryhmä ovat vanhempien uupumusta ehkäiseviä ja voimavaroja tukevia. Ne ovat suunnattuja perheille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea kohdennetusti tietyssä vanhemmuuteen heijastuvassa asiassa. Monitoimijaisen perhevalmennuksen tarkoituksena puolestaan on tukea ensikertaa vanhemmiksi tulevia kohtaamaan merkittävä elämänmuutos ja edistää vanhemmuuteen kasvua sekä ehkäistä siihen sopeutumisvaikeutta.

Äitiys- ja lastenneuvolatyössä on toimittu perhevalmennuksen kehittämisen ohella yksilötyössä tukien niitä vanhemmiksi tulevia tai vauvaperheen vanhempia, joilla on ilmennyt mielialan laskua, huolta omasta vanhemmuuteen kasvamisesta tai muuta vanhemmuuteen sopeutumisen haastetta. Ehkäisevän ja lastensuojelun perhetyössä on toimittu varsinaisen henkilökunnan rinnalla. Näin on vahvistettu mielenterveyden häiriöihin liittyvää osaamista perheissä, joissa vanhemmuutta on rasittanut oma psyykinen pahoinvointi, lapsen psyykinen pahoinvointi tai uhka lapsen tai vanhemman psyykkisestä pahoinvoinnista.

Korjaavassa, lastensuojelutyössä on esiin nostettu vanhemmuuden voimavarojen ja haasteiden merkitystä lapsen tunne-elämän kasvulle ja ylisukupolvisen ketjun näkökulmaa. Vaikeina pidettyjä asioita on yhdessä opeteltu puheeksi ottamaan avoimesti ja kunnioittavasti asiakkaan kanssa. On harjoiteltu yhdessä tarkastelemaan vanhemmuuden alueita, jotka ongelmista huolimatta toimivat riittävän hyvin ja alueita, joilla on vajeita. Toimijoita on haastettu pohtimaan omia mahdollisuuksia tukea työssään mielenterveyden häiriöstä kärsivän vanhemman vanhemmuutta.

**Vertaisryhmätöinnöt:**

Avoin päiväkot, Korkalonkatu 4,  
Vaaranlammen perheryhmä, Koulukuja 2  
Isä-lapsi toiminta, Korkalonkatu 4  
"

Murolan perheryhmä, nuoristotila Murkku  
Ounasrinteen perheryhmä, Kiekerötie 1  
Perhevalmennus, Vaaranlammen neuvola  
Mielen itsehoitoryhmä  
Vuorovaikutusleikkiryhmä

3-4x2h viikottain 08.2007 - 6.2009  
1x2h viikottain 03. 2008 - 5.2009  
1x2h /2 vkoa 02.2008 - 05.2008  
1X2h viikottain 09.2008 - 05.2009  
1x2h viikottain 01.2008 - 05.2009  
1x2h viikottain 09.2008 - 05.2009  
6 ryhmää, 6 ryhmätapaamista/ ryhmä  
3 ryhmää / 10 ryhmätapaamista  
1 ryhmä jossa 8 ryhmätapaamista

**Perhekohtainen työskentely:**

Perheitä joissa työskennelty:  
Perhetapaamisia:

46 perhettä  
262 tapaamiskertaa