



OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS

OSALLISUUDEN JA YHTEISÖLLISYYDEN VAHVISTAMINEN JA TUKEMINEN RYHMÄMUOTOISILLA TOIMINNOILLA

v AVOIMET RYHMÄTOIMINNOT

Avoim päiväkotit ja alueelliset perheryhmät
Isä-lapsi toiminta

v KOHDENNETUT RYHMÄTOIMINNOT

Monitoimijainen perhevalmennus
Vuorovaikutusleikkiryhmä
Mielen itsehoitoryhmä



AVOIMET RYHMÄTOIMINNOT

- § Tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille ja heitä kotona hoitaville vanhemmille / hoitajille
- § Isä-lapsi toiminta alle kouluikäisille lapsille ja isille
- § Avoimiin ryhmiin ei ennakkoilmoit tautumista
- § Osallistuminen perheille maksutonta



OSALLISTUJAMÄÄRÄT AVOIMISSA RYHMÄTOIMINNOISSA

Syksy -07 – kevät -08

309 perhettä

444 lasta

5281 käyntiä

Syksy -08 – kevät -09

318 perhettä

463 lasta

6716 käyntiä



KOHDENNETUT RYHMÄTOIMINNOT

- § Perhevalmennus tarkoitettu ensi kertaa vanhemmiksi tuleville
- § Vuorovaikutusleikkiryhmä lapsen ja vanhemman vuorovaikutuksen tukemiseen
- § Mielen itsehoitoryhmä tarjonnut itsehoitokeinoja mielialan laskua poteneille pienten lasten vanhemmille
- § Kohdennetut ryhmät suljettuja, ennalta sovitut kokoontumiskerrat ja -määrät, maksuttomia perheille



HANKKEEN KOHDENNETUT RYHMÄT 2007-2009

§ Perhevalmennus;
6 ryhmäprosessia
6 tapaamiskertaa / prosessi

§ Mielen itsehoitoryhmä;
3 ryhmää
5-7 osallistujaa/ryhmä
8-10 kokoontumiskertaa/ryhmä

§ Vuorovaikutusleikkiryhmä;
1 ryhmä
4 vanhempaa ja 5 lasta
kokoontumiskertoja 7



KESKEISTÄ RYHMÄTOIMINNOISSA

- § Vertaistuen merkitys
- § Monitoimijuus
- § Asiakaslähtöisyys
- § Osallistavat toimintatavat
- § Voimavaralähtöisyys
- § Matala kynnyks
- § Perheen hyvinvointia edistävää ja ennaltaehkäisevää, varhaisen tuen antamista
- § Aikuisen ja lapsen tarpeita huomioivaa, vuorovaikutusta tukevaa



RYHMÄTOIMINTOJEN MERKITYS PERHEILLE

- § vertaistuki arjen asioissa
- § saa aikuiskontakteja -> tuttuja, ystäviä
- § henkireikä, hengähdystauko, ilon aihe
- § jaksaa ja voi paremmin
- § helpottanut arkea
- § lapsille seuraa ja toimintaa, tottuu muihin, oppii uusia asioita, vaihtoehto päivähoidolle
- § oppii uusia keinoja lasten kanssa toimimiseen
saa tarvittaessa apua ja tukea muilta vanhemmilta ja työntekijöiltä
- § kannustaa ja rohkaisee hoitamaan pieniä lapsia kotona
- § näkee vanhempänä, miten lapsi toimii ryhmätilanteissa



MITEN OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS NÄKYVÄÄ ARJEN RYHMÄTOIMINNOISSA?

- § tarve ja halu tavata muita, olla yhdessä, vaihtaa kokemuksia tai vain olla muiden joukossa
- § jokainen voi itse päättää osallisuuden asteestaan
- § toisesta välittämisen ilmapiiri
- § jokainen vastuussa omista lapsistaan, lasten huolehtimisessa apua annetaan, saadaan, pyydetään
- § vanhemmilla mahdollisuus vaikuttaa toimintaan, he voivat jakaa muille omaa osaamistaan
- § sitoudutaan sovittuihin asioihin



- § tutustumista, ystävystymistä, verkostoitumista tapahtuu koko ajan -> sovitaan lastenhoitojärjestelyjä, lähdetään yhdessä harrastuksiin yms.
- § pidetään yhteyttä vielä sen jälkeen kun on menty töihin / aloitettu päivähoito
- § palataan toimintaan esim. työjakson jälkeen, perheenisäyksen jälkeen
- § halutaan lähteä yhdessä retkille, museoon, tapahtumiin
- § vanhempien kesken yhteistoimintaa esim. kesällä puistotreffit, liikuntakerho, vaihtokirppis



OSALLISUUTTA JA YHTEISÖLLISYYTTÄ TUKEVIEN RYHMÄTOIMINTOJEN JATKUMINEN

- § Avoin päiväkotitoiminta, perheryhmät ja isä-lapsi toiminta kaupungin järjestämää toimintaa syksystä -09 alkaen samalla toimintaperiaatteella kuin hankkeessa toteutettuna.
- § Monitoimijainen perhevalmennus on uuden neuvola-asetuksen mukaista. Sisällöissä huomioitiin psyykkinen vanhemmuuteen kasvaminen.
- § Kohdennettu vuorovaikutusleikkiryhmä (ryhmätheraplay) on keino tukea vanhemmuutta. Kokemuksesta saatu hyvä palaute. Ryhmätheraplay koulutuksen saaneita työntekijöitä on eri toimijatahoilla.
- § Mielen itsehoitoryhmien palaute ollut erittäin myönteistä ja vanhemmat ovat kyselleet mahdollisuuksista päästä niihin. Koulutettuja ohjaajia on esim. neuvolassa, perheneuvolassa.



Yksityiskohtaisempaa tietoa ryhmätoiminnoista;

Napero-hankkeen sähköinen raportointi

Osallisuus ja yhteisöllisyys ikkuna

Kokemuksia ja kohtaamisia ovi

Opinnäytetyöt

